Insbesondere die Podiumsdiskussionen kamen bei den Besuchern bestens an. Viele Interessierte lauschten den Ausführungen der Experten zu den unterschiedlichsten Themen. *Fotos: jas*

Großes Interesse an Gesundheitsthemen

Messe Die Gesundheitstage Balingen lockten am Wochenende Tausende Besucher in die Volksbankmesse. Veranstalter und Aussteller sind mit der Resonanz sehr zufrieden. *Von Jasmin Alber*

Das strahlend schöne Frühlingswetter tat den Gesundheitstagen Balingen am Wochenende keinen Abbruch, was die Besucherzahlen anbelangt. Im Gegenteil: Schon am Messesamstag verzeichneten die Veranstalter ein Besucherplus von rund 30 Prozent, informierte Martin Kiesling vom Allgäu-Eventzentrum. Gestern war die Messe, bei der sich alles um Gesundheit und Fitness drehte, ebenfalls ein wahrer Publikumsmagnet.

Die Veranstalter freut's, ebenso die Aussteller. Manche wurden vom Ansturm regelrecht überrollt, mussten teilweise sogar für den Sonntag neues Infomaterial und Give-Aways anliefern lassen. Trotz der Besuchermassen, mit denen viele ob des herrlichen Wetters nicht gerechnet hatten, blieb genügend Zeit für Gespräche und die persönliche Beratung. Denn bei allen Zahlen sei wichtig, „dass interessierte Leute kommen", betonte Kiesling.

Dass dies der Fall war, zeigte sich unter anderem in vielen Gesprächen. Viele Besucher machten zudem beim ZAK-Vital-Check mit und ließen ihre Gesundheit an rund 20 Stationen überprüfen – im wahrsten Sinne von Kopf bis Fuß. Denn vom Hörtest bis zur digitalen Fußdruckmessung war ein breites Spektrum geboten. Die Podiumsdiskussionen, Interviews und Fachvorträge waren in bewährter Manier gut besucht. Viele Zuschauer verfolgten die Beiträge der Experten auf der Bühne. Im Anschluss standen die Fachleute bei Bedarf auch im persönlichen Gespräch Rede und Antwort. Moderiert wurde in diesem Jahr wieder von Anne Schmidt und Georg Filser vom SWR-Studio Tübingen.

Und auch die Fortsetzung der etablierten Messe ist gesichert: Die elften Gesundheitstage Balingen finden am 8. und 9. Februar 2020 statt.

Wie funktioniert der Einsatz eines Defibrillators? Auch diese Frage wurde auf der Messe anschaulich beantwortet. Mitmachen und selbst ausprobieren war nicht nur hier ausdrücklich erwünscht. Weitere Impressionen von den Gesundheitstagen gibt es auf zak.de.

Ausprobieren, mitmachen und sich ordentlich durchchecken lassen: Die Besucher nutzten gerne die Angebote der rund 75 Aussteller.

In den persönlichen Gesprächen mit den Experten konnten sich die Besucher umfassend informieren. Massagen oder Blutzuckermessungen im Rahmen des ZAK-Vital-Checks wurden ihnen ebenfalls geboten.