



# Breites Angebot rund um die Gesundheit

**Gesundheitstage** Diese Messe ist in Balingen ein Selbstläufer – das hat sich auch am Wochenende wieder bestätigt: Zu den Gesundheitstagen strömten tausende Besucher in die Volksbankmesse. *Von Renate Deregowski*

**B**ereits vor der offiziellen Eröffnung warteten am Samstag zahllose Interessierte darauf, in die Messehalle eingeladen zu werden. Bis in den frühen Nachmittag herrschte großer Andrang. Stefan Rimmelme vom Allgäu-Eventzentrum, das die Gesundheitstage veranstaltet, freute sich: „Das ist das Schöne an Balingen: Wenn man die Türen öffnet, ist die Halle sofort voll.“ Die erwartete Besucherzahl bezifferte er am Samstagnachmittag auf 5000.

Seit alle wollten das breite Angebot rund um Gesundheit und Fitness entdecken. 85 Aussteller informierten über klassische, medizinische Behandlungsmethoden wie über alternative Heilverfahren. Zubehör für ein gesundes Leben wurde ebenso präsentiert und konnte ausprobiert werden – etwa die passende Matratze für den jeweiligen Körpertyp und damit einen gesunden Schlaf.

Sehr gut angenommen war auch der „ZAK-Vital-Check“. An 20 Stationen

konnten die Besucher ihren Gesundheitszustand durchchecken lassen. Blutzucker wurde gemessen, das Gehör getestet, die Haut analysiert oder die Sauerstoffsättigung im Blut bestimmt.

Auf der Bühne gaben Experten Einblicke in unterschiedlichste Bereiche. Sie griffen Themen wie Pflegebedürftigkeit oder Gelenkverschleiß auf. Podiumsdiskussionen und Interviews rundeten das Bühnenprogramm ab. Bei Bedarf standen die Fachleute anschließend im persönlichen Gespräch Rede und Antwort.

Ein besonderer Höhepunkt für viele fand am Samstagnachmittag am ZAK-Stand und auf der Bühne statt: Die Schauspieler Peter Schell und Alessio Hirschhorn, bekannt aus der Serie „Die Fallers“, gaben zunächst Autogramme, erfüllten Wünsche nach Erinnerungsfotos und stellten anschließend auf der Messebühne Tulayoga vor.

Der Termin für die Gesundheitstage 2021 steht übrigens bereits fest: die Messe findet im kommenden Jahr am 27. und 28. Februar statt.



Die Messebühne, auf der Podiumsdiskussionen, Vorführungen und Interviews zu verschiedenen Themen stattgefunden haben, war auch dieses Jahr wieder ein wahrer Publikummagnet (oben). „Die Fallers“-Schauspieler Peter Schell und Alessio Hirschhorn gaben dort Einblicke in die Besonderheiten des Tulayogas (Foto links).



Bei zahlreichen Ausstellern konnten die Besucher ihren Gesundheitszustand, von der Blutdruckmessung bis zum Hörtest, überprüfen lassen (links). Zubehör für ein gesundes Leben gab es bei den Gesundheitstagen ebenfalls, wie beispielsweise ein individuell passendes Schlafsystem – Probetagen und Beratung inklusive (oben).

Weitere Impressionen von den Gesundheitstagen Balingen gibt es auf zak.de. *Fotos: Renate Deregowski*



Mitmachen statt nur zuschauen: Die Besucher konnten die Fitness- und Gesundheitsangebote der Aussteller unter fachkundiger Anleitung direkt vor Ort selbst ausprobieren.

