
11.15 – 11.50 Uhr Vorführung	Demenztheater für Menschen mit und ohne Demenz <ul style="list-style-type: none">• Kornelia Masur, Krankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Theaterpädagogin (BUT) DialogTheater e.V.• Dr. Karlo Müller, Dipl. Theologe, Theaterpädagoge (BUT) Coach & Autor
12.00 – 12.35 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Demenz verstehen, erkennen, behandeln, begleiten. Wenn Vergesslichkeit zur schleichenden Krankheit wird <ul style="list-style-type: none">• Kornelia Masur, DialogTheater e.V.• Dr. Karlo Müller, DialogTheater e.V.• Christa Krauss, Freie Dozentin der vhs Balingen zum Thema Demenz• Doris Sohmer, zertifizierte Validations-Anwenderin nach Naomi Feil bei Demenz, Angehörigentreff Demenzforum
12.45 – 13.10 Uhr Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Digitalisierung im Gesundheitswesen Wo wir stehen und was die Zukunft bringt <ul style="list-style-type: none">• Dr. rer. nat. Armin Pscherer Koordinierungsstelle Telemedizin BW
13.15 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Entzündungshemmende Ernährung – der erste Schritt zum Wohlfühlgewicht. Gesundheit fördern und Störherde vermeiden <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Ulrich Euchner, Ernährungsmediziner Body Med Center Albstadt• Steffi Faigle, Lizenzierte Ernährungsexpertin personal.eating• Juliane Isbrecht, Ernährungswissenschaftlerin, zertifizierte Ernährungstherapeutin QUETHEB, Praxis alb.gesund• Hardy Gaus, Zahnarzt, Dozent für Akupunktur, Naturheilverfahren und Ganzheitliche Zahnmedizin• Nicole Müller, Physiotherapeutin und Ernährungscoach, Zinzino Vertriebspartnerin
13.45 – 14.10 Uhr Demo-OP	Demo-OP an der künstlichen Wirbelsäule <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik
14.15 – 14.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Wenn die Mehrfachbelastung auf die Psyche schlägt Mentale Gesundheit stärken und Warnsignale rechtzeitig erkennen <ul style="list-style-type: none">• Heinz Weisser, Vorsitzender Anti-Mobbing-Zollernalb e.V. und Burnout Hilfe• Dr. oec. troph. Ute Streicher, AOK. Die Gesundheitskasse Neckar-Alb• Steffi Faigle, Lizenzierte Ernährungsexpertin personal.eating
15.00 – 15.10 Uhr Vorführung	Hula-Hoop - mehr Energie und Lebensfreude <ul style="list-style-type: none">• Stephanie Trick, Steffis Hoops Wunschreifen – Hula-Hoop Manufaktur
15.15 – 15.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Der Weg zum Gesunden Rücken mit Sicht auf den gesamten Bewegungsapparat. Was hilft gegen Gelenkverschleiß, Knorpelschäden und Schmerzen? <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik• Dr. med. Ulrich Euchner, Facharzt für Allgemeinmedizin Albstadt• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, re.la Gesundheitspraxis• Patricio Bolt, Fitnesstrainer A+B-Lizenz, Ärztlich geprüfter sportmedizinischer Fitnesstrainer, Sporttherapeut für Primärprävention, STARK Fitnessstudio• Andreas Wacker, Entwickler SiWAVE Schwingungssysteme
16.00 – 16.30 Uhr Vorführung	Simulierter Hausnotruf-Einsatz <ul style="list-style-type: none">• Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Landesverband BW

11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	Vom Stresser zum Genießer - wie Du Heißhunger im Keim erstickst! Inkl. 3 Schritte, die Du SOFORT umsetzen kannst <ul style="list-style-type: none">• Steffi Faigle, Lizenzierte Ernährungsexpertin personal.eating
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	Säuretherapie – altes Wissen neu entdeckt. Gesunder Blut-PH-Wert <ul style="list-style-type: none">• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, re.la Gesundheitspraxis
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Gesund beginnt im Mund – wie Zähne krank machen können <ul style="list-style-type: none">• Hardy Gaus, Zahnarzt, Dozent für Akupunktur, Naturheilverfahren und Ganzheitliche Zahnmedizin, Zahnarztpraxis Hardy Gaus
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Harmonische Schwingungen für den Körper mit der Sinuswelle. Gerätetraining für therapeutische Maßnahmen bei Knochengelenks- und Muskelerkrankungen sowie neurologische Erkrankungen <ul style="list-style-type: none">• Andreas Wacker, Entwickler SiWAVE Schwingungssysteme
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Udo Röck, Geschäftsführer Udo Röck GmbH
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	Ernährung als wichtiger Therapiebaustein bei Osteoporose und Rheuma <ul style="list-style-type: none">• Juliane Isbrecht, Ernährungswissenschaftlerin, zertifizierte Ernährungstherapeutin QUETHEB, Praxis alb.gesund
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	Schmerztherapie: Behandlungsansätze von akuten bis chronischen Schmerzen <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	Naturheilmittel Nr. 1 – Wasser! Lebendiges und energetisiertes Wasser ab sofort aus ihrem Wasserhahn <ul style="list-style-type: none">• Hans-Werner Pfeiffer, Inhaber hwp systems
15.30 – 16.00 Uhr Vortrag	Sturzprophylaxe - Sturzursachen und Vorsorge <ul style="list-style-type: none">• Karl Saile, Übungsleiter für Prävention und DTB-Kursleiter Sturzprävention, TSG Balingen
16.00 – 16.30 Uhr	Angehörigen-Situation und Betreuung von Menschen mit Demenz <ul style="list-style-type: none">• Christa Krauss, Freie Dozentin der vhs Balingen zum Thema Demenz
