



Reiseziele 2023

Maritime Momente an der Elbe: Gewinnen Sie mit dem WOM-Reisequiz im Innenteil einen Aufenthalt für zwei Personen in der Kulturstadt Hamburg.

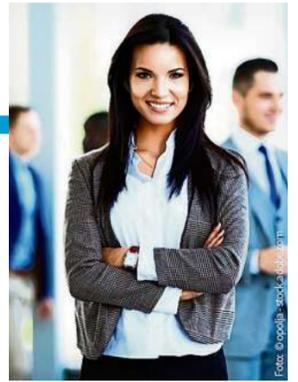
WOM

Zollernalbkreis

DIE GROSSE WOCHENZEITUNG

Topaktuell: Ihr Stellenmarkt

In der heutigen Ausgabe finden Sie wieder topaktuelle Stellenangebote sowie Wissenswertes rund um Bewerbung, Arbeitswelt und Karriere.



Nr. 16 • KW 16/2023 • Service: 0800/780 780 1 • Auflage: 86 610 • Ausgabe BL

Live-OPs, Demenztheater und Testosterontests

Ernährungstipps, Infos zu Klima und Gesundheit, Gesundheits-Checks und ein Flugsimulator erwarten Besucher der Gesundheitstage in der Volksbankmesse Balingen.

BALINGEN. Ein Schwerpunkt der Gesundheitstage, die nach der coronabedingten Pause in diesem Jahr zum 13. Mal stattfinden, ist das Thema Ernährung, weil sie „die Basis für ein gesundes Leben“ ist, wie Organisator Martin Kiesling sagt.

So gibt es am Samstag, 22. April, ab 15 Uhr einen Vortrag zu „Sinn und Zweck einer kohlenhydratarmen Ernährung“ und am Sonntag, 23. April, um 13.15 Uhr ein Podiumsgespräch über entzündungshemmende Ernährung auf der moderierten Expertenbühne.

Heinz Weisser wird am Samstag ab 15 Uhr den Vortrag „Nach Corona ist vor dem Burnout“ auf der Vortragsbühne halten. Die Selbsthilfe im Zollernalbkreis, deren Sprecherrat Weisser ist, stellt bei der Messe an einem eigenen Stand seine mehr als 60 Selbsthilfegruppen vor.

Klima-Risiko-Gruppe

Ein Novum am Stand der AOK Neckar-Alb ist der Zusammenhang von Klima und Gesundheit, erklärt deren Pressesprecherin Eveline Blank. Eine gemeinsame Studie der AOK und des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt habe ergeben, dass in Städten mit einer hohen Feinstaubbelastung das Grippeerisiko doppelt so hoch sei als in Orten mit niedriger Belastung. Auch diagnostizierte gesundheitliche Schäden durch steigende Hitze nehmen jährlich zu, so Blank.



OB Helmut Reitmann (von links), die Organisatoren Stefan Rimmle und Martin Kiesling, Tina Morlok (AOK), Heinz Weisser (Selbsthilfe), Fabienne Dettling (DAK-Gesundheit), Heide Rath (Pflegerstützpunkt) und Eveline Blank (AOK) werben für die Gesundheitstage.

16 Gesundheits-Check-Stationen von der Körperfett-Analyse bis hin zur Vitamin- und Mineralstoffmessung können Besucher als Parcours durchlaufen. Die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit bietet am Sonntag zwischen 11 und 14.30 Uhr einen kostenlosen Testosteron-Test an – ein niedriger Testosteronspiegel bei Männern könne verantwortlich für Schlaflosigkeit und Antriebslosigkeit sein.

Digitale Gesundheit

Ausschließlich am Sonntag steht ein Infotruck der Telemedizin BW vor der Messehalle und informiert über Digitalisierung im Gesundheitswesen. Den Start am Sonntag macht um 11.15 Uhr das „Demenztheater für Menschen mit und ohne Demenz“, dem ein Podiumsgespräch über das

Thema Demenz folgt, indem die Referenten auch einzelne Theaterszenen aufgreifen. Anschließend an alle Vorträge und Podiumsdiskussionen stehen die Fachleute für Gespräche zur Verfügung.

Die DAK-Gesundheit bietet einen Flugsimulator an, bei dem Rückenstabilität, Balance und die Verbindung von Körper und Gehirn geschult wird. Die Acura Fachklinik führt Live-Operationen an einem künstlichen Kniegelenk und einer künstlichen Wirbelsäule vor, und Besucher können unter Schwarzlicht prüfen lassen, wie gut ihre Hände gereinigt sind. Eine „kleine Aufmerksamkeit für pflegende Angehörige“ hat – neben vielen Infos rund um das Thema Alter und Pflege – Heide Rath vom Pflegerstützpunkt Balingen vorbereitet. Der Feriencampus der vhs sorgt

für eine Kinderbetreuung mit Bastelangebot. Nach dem Motto „aus der Region für die Region“ sind die meisten Aussteller in der Umgebung ansässig.

→ Die Messe hat an beiden Tagen von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet vier Euro, ermäßigt drei Euro. Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist der Eintritt frei.

In eigener Sache

Anzeigen früher aufgeben

Wegen des Feiertags „Tag der Arbeit“ ist der Anzeigenschluss für die WOM-Ausgabe Nummer 18/2023 bereits am Freitag, 28. April, 10 Uhr. Wir bitten um Beachtung.

Flirts & Singles
Schwarzwälder Bote

Lassen Sie sich jetzt finden.



flirt.schwarzwaelder-bote.de

Verdacht auf versuchte Tötung

37-Jähriger sticht auf seinen Vater ein.

BALINGEN. Die Staatsanwaltschaft Hechingen und die Kriminalpolizeidirektion Esslingen ermitteln wegen des Verdachts eines versuchten Tötungsdelikts gegen einen 37-jährigen Mann.

Laut Mitteilung der Polizei ist es in der Nacht zum Sonntag es gegen 2.25 Uhr in einer Wohnung eines Mehrfamilienhauses in einem Balingener Wohngebiet zu einem lautstarken, innerfamiliären Streit gekommen, was die Nachbarn dazu veranlasste, die Polizei zu rufen.

Vor Ort konnte die Polizei einen durch mehrere Stichwunden schwer verletzten 69-jährigen Mann im Treppenhaus antreffen. Dieser wurde nach notärztlicher Erstversorgung mit lebensgefährlichen Verlet-

zungen in eine Klinik eingeliefert. Zwischenzeitlich befindet er sich außer Lebensgefahr.

Nach Angaben der 63-jährigen Frau des Verletzten soll der 37-jährige gemeinsame Sohn auf den Vater eingestochen haben und anschließend zu Fuß geflüchtet sein. Im Rahmen einer sofort eingeleiteten Fahndung konnte der deutlich alkoholisierte Sohn im Stadtgebiet Balingen vorläufig festgenommen werden.

Der 37-Jährige deutsche Staatsangehörige, der aktuell keinen festen Wohnsitz hat, wurde auf Antrag der Staatsanwaltschaft Hechingen am Montag dem Haftrichter vorgeführt. Die Kriminalpolizei hat die Ermittlungen zu den Hintergründen und den genauen Umständen der Tat übernommen.



Ein 37-Jähriger hat unter Alkoholeinfluss auf seinen Vater eingestochen und diesen schwer verletzt.

Foto: © BortN66 - stock.adobe.com

Schaden höher als zunächst vermutet

In Stetten brennt am Samstag der Anbau eines Wohnhauses. Auch das Haupthaus ist beschädigt.

HAIGERLOCH-STETTEN.

Schreck am späteren Samstagnachmittag. Um 17 Uhr schlugen plötzlich Flammen aus dem Anbau eines Wohnhauses, das an der Ecke steht, wo sich Kreuzacker- und Baumackerstraße treffen.

Zu diesem Zeitpunkt befand sich offenbar keiner von den Bewohnern im Haus und das Feuer wurde anscheinend von Nachbarn bemerkt, die die Einsatzkräfte alarmierten.

Insgesamt waren laut Polizeiangaben seitens der Feuerwehr 13 Fahrzeuge mit 82 Kräften im Einsatz, darunter auch Einsatzkräfte aus Hechingen.



Nach dem Feuer: Deutlich zu erkennen ist der Bereich, an dem das Feuer vom Anbau auf das Wohngebäude übergegriffen hat. Foto: Kost

Die Besatzung der Drehleiter unterstützte das Öffnen der Dachhaut, um einen größeren Dachstuhlbrand zu verhindern. Denn das Feuer blieb nicht nur auf den Anbau beschränkt, son-

dern griff rasch auch auf das Obergeschoss des Hauptgebäudes über.

Der Sachschaden – die Polizei beziffert ihn mit rund 200 000 Euro – ist größer aus-

gefallen als es am Samstagabend den Anschein hatte. Der Anbau des Hauses wurde von den Flammen vollständig zerstört und musste laut Polizei abgerissen werden. Das Haupthaus wurde mitsamt Dachstuhl stark beschädigt und ist vorerst nicht mehr bewohnbar.

Bei den Löscharbeiten wurde ein Feuerwehrmann durch das Einatmen von Rauchgasen leicht verletzt und vom Rettungsdienst des DRK – mit drei Fahrzeugen und drei Einsatzkräften vor Ort – medizinisch versorgt. Das Polizeirevier Hechingen ermittelt zur Brandursache.

LECKEREIEN AUS DEM NASCHGARTEN



Snackgemüse
versch. Sorten, z.B. Paprika
Stück
11.⁹⁹ 9.⁹⁹

Veredeltes Gemüse
versch. Sorten, z.B. Tomate,
Stück ab
4.⁹⁹



Pflanzen-Mauk Garten-Center GmbH
Wilhelm-Kraut-Str. 102
72336 Balingen

Mo. – Fr.: 9 – 19 Uhr
Sa.: 9 – 18 Uhr

Angebote gültig, solange der Vorrat reicht. An Feiertagen geschlossen.
www.mauk-gartenwelt.de