

Inbegriff des britischen Heavy Metal kommt

Konzert Die legendäre Band „Saxon“ kommt am 26. März in die Volksbankmesse Balingen. Zu Gast haben die Briten dabei auch die deutsche Metal-Band „Rage“. Besucher können ihre Kutten fliegen lassen.

Balingen. Die Legende des „NWOBHM“ (New Wave of British Heavy Metal) kommt mit geballter Kraft und vollem Gebrüll nach Balingen – mit „Saxon“, dem „Inbegriff des britischen Heavy Metal“, wie es in einer Ankündigung heißt. Die Band wurde 1979 im englischen Barnsley gegründet, doch zum alten Eisen gehören die harten Herren ganz sicher bis heute nicht: Sie stehen auf der Bühne mit einer unbändigen und frischen Spielfreude und lassen die Herzen ihrer Fans höher schlagen. „Seit 1979 spielen Saxon unglaubliche Livekonzerte und haben dadurch und natürlich durch ihre totale Hingabe an ihre Fans ihren Status gefestigt und legen immer noch eine Schippe drauf“, verspricht der Konzert-

veranstalter. Und auch die Zahlen sprechen für sich: Mit 24 Studioalben haben „Saxon“ ihre Karriere dynamisch gehalten und gelten zu Recht als Pioniere des „New Wave Of Heavy British Metal“, die noch immer Vorbilder für andere Bands sind. Als Unterstützung werden die deutschen Metal-Urgesteine von „Rage“ dabei sein, die eine über 30-jährige Freundschaft mit „Saxon“ verbindet. Neben Songs aus ihrem aktuellen Album werden die Jungs um Peavy Wagner ganz sicher auch ihre Klassiker wie „Don't Fear The Winter“ oder „Straight To Hell“ im Gepäck haben, um den Fans so richtig einzubeizen: Wenn Byford während der kraftvollen Konzerte abwechselnd Metal-Kutten, die ihm von

Fans auf die Bühne geworfen werden, überstreift, hat das Glanz und Gloria. Nicht umsonst sind „Saxon“-Aufnäher Pflicht und von keiner Fan-Leder- oder Jeansjacke wegzudenken.

Gewinnspiel für Leser

Nach Balingen in die Volksbankmesse kommen „Saxon“ am 26. März. Für dieses Konzertevent gibt es noch Karten unter reservix.de. Aber auch aufmerksames Lesen der SÜDWEST PRESSE kann sich lohnen: Im Laufe der kommenden Woche verlost unsere Zeitung zwei mal zwei Eintrittskarten für das Konzert. Wie das Gewinnspiel abläuft, wird dann noch in allen Einzelheiten in der SÜDWEST PRESSE im Zollernalbkreis zu lesen sein. swp



Seit 1979 gemeinsam auf Tour: Die Band „Saxon“ aus Großbritannien.

Foto: Saxon

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Gesundheitstage Balingen

In der Volksbankmesse dreht sich zwei Tage lang alles um die Gesundheit



Von der Demo-OP bis zum Vital-Check

Messe Jede Menge Informationen rund um das wertvollste Gut des Menschen gibt es bei den Balingen Gesundheitstagen am 24. und 25. Februar. Alle Messebesucher können ihren Gesundheitszustand zudem auf Herz und Nieren prüfen lassen. Von Andrea Maute

Gesundheit ist das höchste Gut und der Wunsch, bis ins hohe Alter fit zu bleiben, ein allumfassendes. Am Samstag und Sonntag, 24. und 25. Februar, dreht sich in der Volksbankmessehalle Balingen wieder alles um das Thema Gesunderhaltung.

dene Behandlungsmethoden, medizinische Therapien und Rehabilitation verschaffen. Ergänzt wird das Themenspektrum durch die Bereiche Augenheilkunde und Hörakustik, Wohnen im Alter, Selbstbestimmt leben trotz Handicap und Weiterbildungsmöglichkeiten im Gesundheitswesen.

Zahlreiche Themenfelder
Die 14. Gesundheitstage bieten wie gewohnt ein umfangreiches Angebot rund um die Themenfelder Sport, Fitness, Ernährung, Gesundheitsförderung und -prävention, Wellness und Gesundes Schlafen und Sitzen. Außerdem können sich die Gäste einen Überblick über verschie-

Expertenbühne
Doch nicht nur an den Ständen erhalten die Besucherinnen und Besucher jede Menge Informationen. Auf der Expertenbühne finden an beiden Tagen zudem Podiumsgespräche und Vorträge statt – am Samstag, 24. Februar, etwa zu den Themen „Wie wichtig ist ein gesunder Darm?“, „Der Weg zum gesunden Rücken“, Sporttraumatologie und „Fit und gesund bis ins hohe Alter“. Zudem wird im Rahmen eines Podiumsgesprächs das neue Zentralklinikum vorgestellt.

Weiterhin informieren Expertinnen und Experten über ein Trainingsprogramm für Berufstätige, Hüftgelenks- und Gelenkarthrose, Long Covid und Sturzprophylaxe sowie Vitamin-, Mineral- und



Auf großes Interesse stoßen alljährlich die Demo-Operationen am künstlichen Kniegelenk und an der künstlichen Wirbelsäule.

Archivfoto: Andrea Maute

ren Sicht in allen Lebensphasen, der Kniegelenksarthrose sowie den Fragen, welche Rolle Bewegung und Sport bei der Prävention und Behandlung von psychischen Erkrankungen spielen, wie man Demenz verstehen, erkennen und begleiten kann und wo es spontane Hilfe im Alltag und bei der Pflege gibt. An beiden Veranstaltungstagen im Fokus: Die Sauerstofftherapie, die Wirkung der ätherischen Öle und die Frage, wie man emotionalen Ballast mit Leichtigkeit loswerden kann. Alle Expertinnen und Experten stehen nach den Vorträgen an ihren Messeständen für individuelle Fragen zur Verfügung.

Demo-OPs

Auf großes Interesse stoßen alljährlich auch die Demo-OPs. Im Rahmen einer Live-Demonstration wird der Ärztliche Direktor und Chefarzt der Orthopädie an der Acura Fachklinik, Dr. Ulrich Bläsi, am Samstag vorführen, wie eine Operation am künstlichen Kniegelenk vonstattengeht. Und am Sonntag demonstriert der Leitende Oberarzt der Wirbelsäulen-

chirurgie, Dr. Eduard Stettin, eine Operation an der künstlichen Wirbelsäule.

Informationen sind jedoch nur ein Teil des vielfältigen Messeprogramms. Allen Besucherinnen und Besuchern wird zudem an beiden Veranstaltungstagen die Möglichkeit geboten, ihren Gesundheitszustand an verschiedenen Vital-Check-Stationen auf Herz und Nieren prüfen zu lassen.

Weitere Informationen

Die Gesundheitstage in der Volksbankmesse Balingen können am Samstag, 24. Februar, und am Sonntag, 25. Februar, jeweils von 11 bis 17 Uhr besucht werden. Der Eintritt beträgt für Erwachsene fünf Euro und für Rentner, Studenten und Schwerbehinderte ermäßigt vier Euro. Unter 16 Jahren ist der Eintritt in Begleitung von Erwachsenen frei. Tickets gibt es ausschließlich an der Tageskasse (kein Vorverkauf).

Weitere Informationen zum Programm gibt es unter www.gesundheitstage-balingen.de.

75

Aussteller sind bei den diesjährigen Gesundheitstagen in der Balingen Volksbankmesse vertreten. Auf der Expertenbühne gibt es zudem Fachvorträge.

Nähstoffmix und die damit verbundene Frage, wie es gelingt, den Winter-Blues hinter sich zu lassen. Ein vielfältiges Programm gibt es auf der Expertenbüh-

ne auch am Sonntag, 25. Februar. An diesem Tag werden Süchtiges Verhalten bei Jugendlichen, Das Wunderwerk Ohr, Brustkrebsvorsorge, Ernährungsumstellung,

Schmerzbeschwerden im Bewegungsapparat, Schmerztherapie und Nahrungsergänzungsmittel thematisiert. Ferner widmen sich Vorträge dem Biotop Mund, der Kla-

AB MAI DEINE ERSTE ADRESSE FÜR FITNESS, WELLBEING UND THERAPIE

MOVE AND SHINE

Holistic you.

JETZT CODE SCANNEN UND INFORMIEREN!

Gesundheitstage Balingen Stand Nr. 112

Samstag 24.02.2024

11.00-13.00 Uhr 1. Selbsthilfegruppe chronische Schmerzen
2. Selbsthilfegruppe Autismus
3. Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Zollernalb

13.00-15.00 Uhr 1. Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Zollernalbkreis
2. Frauenselbsthilfe Krebs, ZAK
3. Selbsthilfegruppe der Rheumaliga Albstadt

15.00 -17.00 Uhr 1. Selbsthilfegruppe Diabetes Zollernalbkreis
2. Elternselbsthilfe Zollernalbkreis für suchtgefährdete und suchtkranke Töchter und Söhne
3. Selbsthilfegruppen Mobbing und Burn Out

Sprecherrat:
Mario Stadtmüller

Sonntag 25.02.2024

11.00-13.00 Uhr 1. Elternselbsthilfe Zollernalbkreis für suchtgefährdete und suchtkranke Töchter und Söhne
2. Selbsthilfegruppen Muskelkrankheiten und ALS Neckar-Alb e.V.
3. Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew, Herr Lemstra, Inge Braun

13.00-15.00 Uhr 1. Frauenselbsthilfe Krebs ZAK
2 Selbsthilfegruppe Depression
3. Selbsthilfegruppe Osteoporose Geislingen 319
4. Ohne Dich, SHG und Gesprächskreis für Trauernde Eltern

15.00-17.00 Uhr 1. Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Zollernalbkreis
2. Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe Balingen
3. Selbsthilfegruppen Zwangserkrankungen, Ängste und Depression

KIGS
Kontakt und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfe der AOK Neckar-Alb

Sprecherrat:
Mario Stadtmüller

*** freezeclub** **STAND 32**

Lindere deine Schmerzen mit der Kraft der Kälte

Kältekammer -85° | 3D Körperscan | Lymphdrainage

Clever kombiniert

Lesen Sie jetzt online

Diese und weitere Sonderveröffentlichungen finden Sie auf unserer Webseite sonderthemen.swp.de

Qualifizierte Rund-um-Betreuung im eigenen Zuhause.

über 10 Jahre

SENIOR@HOME24

Betreutes Wohlfühlen zu Hause

Dr. Katrin & Reiner Herre GbR
Auf Staufen 17 · 72458 Albstadt
Tel.: 07431 / 98 98 661
info@senior-home24.de · www.senior-home24.de

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!