

11.00 Uhr	<p><b>Messeeröffnung mit anschließendem Messerundgang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ermilio Verrengia, Bürgermeister Stadt Balingen</li> </ul>
11.30 – 12.10 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Darmkrebs verstehen, vorbeugen und besiegen. Wie wichtig ist ein gesunder Darm?! Ernährung / Krebsvorsorge &amp; Krebstherapie / Autoimmunerkrankungen / Allergien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priv.-Doz. Dr. Dr. Erwin Biecker Stv. ärztlicher Direktor Facharzt für Innere Medizin Schwerpunkt Gastroenterologie, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li> <li>• Dr. med. Uwe Markert Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- &amp; Endokrine Chirurgie, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li> <li>• Sandra Hunker-Feldner, Stoma-Therapeutin (Stand 18)</li> <li>• Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle (Stand 44)</li> </ul>
12.15 – 12.50 Uhr Vortrag	<p><b>Darmkrebsvorsorgeuntersuchungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priv.-Doz. Dr. Dr. Erwin Biecker Stv. ärztlicher Direktor Facharzt für Innere Medizin Schwerpunkt Gastroenterologie, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li> </ul>
13.00 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Rückenfit für eine gesunde Wirbelsäule. Der Weg zum gesunden Rücken mit Sicht auf den gesamten Bewegungsapparat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik (Stand 130)</li> <li>• Andreas Moser, Fitnessökonom (BA), Studioleiter INJOY Balingen, Personal Trainer, Fachübungsleiter für Rehasport INJOY Balingen (Stand 42)</li> <li>• Patricio Bolt, Fitnesstrainer A+B-Lizenz, Ärztlich geprüfter sportmedizinischer Fitnesstrainer, Sporttherapeut für Primärprävention, STARK Fitness (Stand 122)</li> </ul>
13.45 – 14.10 Uhr Vortrag	<p><b>Gesund altern und länger Leben – was Langlebigkeit bedeutet und wie man sie erreicht! Tipps für jeden Lebensabschnitt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Andreas Moser, Fitnessökonom (BA), Studioleiter INJOY Balingen, Personal Trainer, Fachübungsleiter für Rehasport INJOY Balingen (Stand 42)</li> </ul>
14.15 – 14.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Das neue Zentralklinikum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Günther-Martin Pauli, Landrat und Aufsichtsratsvorsitzender</li> <li>• Dr. Gerhard Hinger, Vorsitzender Geschäftsführer Zollernalb Klinikum</li> <li>• Markus Riester, Projektleiter Neubau</li> </ul>
15.10 – 15.40 Uhr Vortrag / Demo-OP	<p><b>Zurück zum gesunden Kniegelenk. Live-Demonstration einer Operation am künstlichen Kniegelenk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik (Stand 130)</li> </ul>
15.45 – 16.10 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Von Verletzung zu Bestleistung: Sporttraumatologie im Fokus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Jehad Tibba, Leitender Arzt Sportmedizin und Zentrale Notaufnahme Balingen (Stand 18)</li> <li>• Mirijam Hinger, M.Sc. Sportwissenschaft (Stand 18)</li> </ul>
16.15 – 16.35 Uhr Vortrag	<p><b>Aromatische Wunder: dōTERRA´s ätherische Öle und ihre unglaublichen Kräfte – für MEHR Leben und Gesundheit!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stefanie Albus und Team Oil Exquisite (Stand 60)</li> </ul>

11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	<p><b>RV fit – das kostenfreie Trainingsprogramm für Berufstätige mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antje Berger, Firmenberaterin Deutsche Rentenversicherung Bund (Stand 56)</li> </ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<p><b>Die Hüftgelenksarthrose</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Christian Friz, Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Viszeralchirurgie, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li> </ul>
12.30- 12.55 Uhr Vortrag	<p><b>Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udo Röck, Geschäftsführer Udo Röck GmbH (Stand 108)</li> </ul>
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	<p><b>Aktuelle Behandlungsansätze und Fortschritte in der Darmkrebstherapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Uwe Markert Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- &amp; Endokrine Chirurgie, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li> </ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<p><b>Emotionalen Ballast in Leichtigkeit loslassen - Lerne den Emotionen Code aus dem gleichnamigen Bestsellerbuch von Dr. Bradley Nelson kennen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yvonne Heinzelmann Life Coach, Yvonne Heinzelmann, Gratitude (Stand 105)</li> </ul>
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	<p><b>Gesundheitliche Belastungen unter Long Covid ...ist OXIVENIERUNG hilfreich?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, re.la Gesundheitspraxis (Stand 58)</li> </ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<p><b>Von Bewegungseinschränkungen zu Lebensqualität: Gelenkarthrose und Gelenkerkrankungen – Ursachen und Behandlungsoptionen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik (Stand 130)</li> </ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<p><b>Nahrungsergänzungsmittel im Fokus – Chancen, Risiken und die Rolle einer bewussten Ergänzung für unsere Gesundheit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lena Völkle, Gesundheitswissenschaftlerin (M.A.), Gründerin Suppsecret® (Stand 106)</li> </ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<p><b>Sturzprophylaxe - Sturzursachen und Vorsorge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Karl Saile, Übungsleiter für Prävention und DTB-Kursleiter Sturzprävention, TSG Balingen (Stand 69)</li> </ul>
16.00 – 16.30 Uhr Vortrag	<p><b>By-by Winterblues -Idealer Vitamin/Mineral/Nährstoffe-Mix für neuen Schwung in den Frühling!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, re.la Gesundheitspraxis (Stand 58)</li> </ul>

11.15 – 11.40 Uhr Vortrag	<p><b>Aromatische Wunder: dōTERRA´s ätherische Öle und ihre unglaublichen Kräfte – für MEHR Leben und Gesundheit!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stefanie Albus und Team Oil Exquisite (Stand 60)</li> </ul>
11.45 – 12.10 Uhr Vortrag	<p><b>Wunderwerk Ohr – wenn die Verbindung zur Außenwelt schwindet - was moderne Hörgeräte heutzutage leisten!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Timo Giovanniello, Hörgeräteakustik-Meister und</li> <li>Petra Jetter, Bezirksleitung/Zollernalb - Amplifon - Die Hörexperten</li> </ul>
12.15 – 12.50 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Süchtiges Verhalten bei Jugendlichen: Zwischen Normalität und Risiko. Wie problematischem Verhalten angemessen begegnet und präventiv gehandelt werden kann</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Adelbert Gillmann, Elternkreisleiter, Elternselbsthilfe Zollernalbkreis für suchtgefährdete und suchtkranke Töchter und Söhne (Stand 112)</li> <li>Martin Weise, B.A. der soz. Arbeit, Diak. Bezirksstelle BL, FBL Suchtberatung</li> <li>Steffi Tusek, Familiencoaching</li> </ul>
13.00 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Brustkrebsvorsorge und Selbstfürsorge - Vorbeugung, Früherkennung und Therapiemöglichkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dr. med. Julia Klenske, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li> <li>Prof. Dr. Michael Bitzer, Ärztlicher Direktor, Facharzt für Radiologische Diagnostik und Neuroradiologie, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li> </ul>
13.45 – 14.10 Uhr Vortrag / Demo OP	<p><b>Einblick in die Wirbelsäulenchirurgie: Live-Demonstration einer Operation an der künstlichen Wirbelsäule</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik (Stand 130)</li> </ul>
14.15 – 14.50 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Gesund durch Ernährungsumstellung – der Schlüssel zu Wohlbefinden und Vitalität? Erkrankungen richtig analysieren und behandeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vanessa Killmaier-Fischer, Staatl. Gepr. Ernährungsberaterin, Betriebliche Gesundheitsmanagerin (Stand 6)</li> <li>Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, re.la Gesundheitspraxis (Stand 58)</li> <li>Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle (Stand 44)</li> </ul>
Impulsvortrag 14.55 – 15.10	<p><b>Wie entstehen Schmerzen im Bewegungsapparat und was kann man selbst dagegen tun?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Andreas Moser, Fitnessökonom (BA), Studioleiter INJOY Balingen, Personal Trainer, Fachübungsleiter für Rehasport INJOY Balingen (Stand 42)</li> </ul>
15.10 – 15.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Schmerzbeschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik (Stand 130)</li> <li>Andreas Moser, Fitnessökonom (BA), Studioleiter INJOY Balingen, Personal Trainer, Fachübungsleiter für Rehasport INJOY Balingen (Stand 42)</li> <li>Dr. med. Mona Suroğlu, wissenschaftliche Beraterin im freezeclub Balingen (S 32)</li> <li>Udo Röck, Geschäftsführer Udo Röck GmbH (Stand 108)</li> </ul>
15.45 – 16.10 Uhr Vortrag	<p><b>Nahrungsergänzungsmittel im Fokus – Chancen, Risiken und die Rolle einer bewussten Ergänzung für unsere Gesundheit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lena Vökle, Gesundheitswissenschaftlerin (M.A.), Gründerin Suppsecret® (Stand 106)</li> </ul>
16.15 – 16.30 Uhr Vorführung	<p><b>Simulierter Hausnotruf-Einsatz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Württemberg Mitte</li> </ul>

---

11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	<b>Biotop Mund – was hat das mit dem Darm zu tun?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, re.la Gesundheitspraxis (Stand 58)</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Brustgesundheit verstehen: Präventive Maßnahmen gegen Brustkrebs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. Julia Klenske, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li></ul>
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	<b>Klare Sicht in allen Lebensphasen: Altersbedingte Makuladegeneration ADM (IVOM) und Grauer Star verstehen, vorbeugen und behandeln</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. univ. David Kubiak, F.E.B.O. Facharzt für Augenheilkunde, Augenzentrum Eckert (Stand 20)</li></ul>
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	<b>Schmerztherapie: Behandlungsansätze von akuten bis chronischen Schmerzen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik (Stand 130)</li></ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<b>Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Udo Röck, Geschäftsführer Udo Röck GmbH (Stand 108)</li></ul>
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	<b>Sport als Therapie? Die Rolle von Sport bei der Behandlung psychischer Erkrankungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. rer. nat. Johanna-Marie Zeibig, Psychologin (M.Sc.) CURA MED Akutklinik Albstadt (Stand 38)</li></ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<b>Die Kniegelenksarthrose</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. Ralf Hage, Hauptoperateur EndoProthetikZentrum, Leitender Arzt spezielle Orthopädie, Zollernalb Klinikum (Stand 18)</li></ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<b>Demenz verstehen, erkennen, begleiten. Wenn Vergesslichkeit zur schleichenden Krankheit wird</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Christa Krauss, Freie Dozentin der vhs Balingen zum Thema Demenz (Stand 50)</li></ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<b>Wir haben mehr als 5 Sinne! Erfahre mehr über deine spirituellen Sinne und wie du diese Fähigkeiten, die uns allen geschenkt wurden, trainieren und dein volles Potential nutzen kannst!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yvonne Heinzelmann Life Coach, Yvonne Heinzelmann, Gratitude (S. 105)</li></ul>
16.00 – 16.25 Uhr Vortrag	<b>Wie kann ich spontane Hilfe im Alltag und der Pflege erhalten?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Florian Buschbacher, Gründer der App Comii, Comii GmbH (Stand 63)</li></ul>

---