

11.00 Uhr	<p><b>Messeeröffnung mit anschließendem Messerundgang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stadt Balingen</li> </ul>
11.15 – 11.50 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Das neue Zentralklinikum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Gerhard Hinger, Vorsitzender Geschäftsführer Zollernalb Klinikum</li> <li>• Günther-Martin Pauli, Landrat Zollernalbkreis</li> <li>• Markus Riestler, Projektleiter Neubau</li> <li>• Markus Biche, Klinikinterner Projektleiter</li> </ul>
12.00 – 12.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Sportmedizin am Zollernalb Klinikum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Marc Bientzle, Kooperationspartner Zentrum für Sportmedizin</li> <li>• Mirijam Hinger, Fachbereichsleitung Gesundheitsmanagement</li> <li>• Dr. med. Kristina Söllner, Oberärztin ZNA, Fachärztin für Allgemeinmedizin &amp; Anästhesie, Zusatzbezeichnung Sportmedizin</li> </ul>
12.45 – 13.10 Uhr Vortrag / Demo-OP	<p><b>Zurück zur gesunden Hüfte</b>  <b>Live-Demonstration einer Operation am künstlichen Hüftgelenk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik</li> </ul>
13.15 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Allergien, Hautauschläge, Unverträglichkeiten – Symptome und Behandlungsmöglichkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen</li> <li>• Anette Niebauer, Heilpraktikerin – Kraftquelle Heilpraxis Frommern</li> </ul>
13.45 – 14.00 Uhr Vorführung/ Interview: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Gesundheit braucht Muskeln! Warum Krafttraining und Muskel-Stimulation so wichtig sind. Vorstellung des EMS-Konzeptes für zeitsparendes Training</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arif Arifov, Inhaber Body Street Balingen</li> </ul>
14.05 – 14.25 Uhr Interview: Mod: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Salz-Inhalation als Schlüssel zur Behandlung von Infektionen der Atemwege bei Kindern und Erwachsenen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alvina Götte, Inhaberin Baby Beach Balingen – Salzraum</li> </ul>
14.30 -14.55 Uhr Vortrag	<p><b>Einblicke in die neue Kinderklinik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prof. Dr. Walter Mihatsch, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am Zollernalb Klinikum</li> </ul>
15.00 – 15.25 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p><b>Brustkrebsvorsorge &amp; Selbstfürsorge: Vorbeugung, Früherkennung und Therapiemöglichkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Julia Klenske, Chefarztin Gynäkologie &amp; Geburtshilfe</li> <li>• Sabine Barrera-Bretel, Breast Care Nurse</li> </ul>
15.30 – 16.10 Uhr Vortrag	<p><b>Vorstellung der Klinik für Altersmedizin: Delir- &amp; Delir-Management</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Natasha Kostadinovska, Zollernalb Klinikum</li> </ul>

11.30 – 11.55 Uhr  
Vortrag

**RV fit – das kostenfreie Trainingsprogramm für Berufstätige mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung**

- Armin Jäger, Firmenberater Deutsche Rentenversicherung Bund
- Manfred Hellriegel, ZAR Nanz medico GmbH & Co. KG

12.00 – 12.25 Uhr  
Vortrag

**Selbsttherapie mit Magnetakupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht**

- Youngwha Park, tera-force

12.30 – 12.55 Uhr  
Vortrag

**Ansprüche sichern – Allgemeine Rechtsmittel im Sozialrecht**

- Michael A.C. Ashcroft, Fachanwalt für Familienrecht und Sozialrecht, Rechtsanwalt für Arbeitsrecht, Arzthaftung und Versicherungsrecht, Anwaltskanzlei Ashcroft aus Haigerloch

13.00 – 13.25 Uhr  
Vortrag

**Ätherische Öle und der Körper: Die Wissenschaft hinter natürlicher Kraft und deren chemischen Prozessen im Körper**

- Stefanie Albus und Team Oil Exquisite

13.30 – 13.55 Uhr  
Vortrag

**Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg**

- Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH

14.00 – 14.25 Uhr  
Vortrag

**Von Bewegungseinschränkungen zu Lebensqualität: Gelenkarthrose und Gelenkerkrankungen – Ursachen und Behandlungsoptionen**

- Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik

14.30 – 14.55 Uhr  
Vortrag

**Biotop Mund – was hat das mit dem Darm zu tun?**

- Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen

15.00 – 15.25 Uhr  
Vortrag

**Entzündungen, Übersäuerung, Organbelastung Die Iris-Diagnose – über das Auge Schwachstellen im Körper erkennen**

- Anette Niebauer, Heilpraktikerin – Kraftquelle Heilpraxis Frommern

15.30 – 16.00 Uhr  
Vortrag

**Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch**

- Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch

<p>11.15 – 11.55 Uhr          Podiumsgespräch          Moderation:          Boris Retzlaff M.A.</p>	<p><b>Mentale und psychische Gesundheit. Ein Einblick in erfolgreiche Behandlungsmethoden und Präventionsmaßnahmen bei Belastung, Depression, Ängsten, Essstörungen oder Burn-out</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Benjamin Pelz, Psychologe (M.Sc.) CuraMed Akutklinik Allgäu</li> <li>• Barbara Buck, AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Alb</li> <li>• Heinz Weisser, Konflikt- u. Mobbingberater, Burnout Coach 1. Vorsitzender Burnout-Hilfe Zollernalb &amp; Anti-Mobbing-Zollernalb e.V.</li> <li>• Gerd René Neipp, Director Sales, Medizinproduktberater BrainLight GmbH</li> </ul>
<p>12.00 – 12.15 Uhr          Vortrag</p>	<p><b>Wunderwerk Zwerchfell - Schlüssel gegen Nacken und Rückenschmerzen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sven Glückselig, Osteopath &amp; Heilpraktiker, Kraftwerk 12</li> </ul>
<p>12.20 – 12.55 Uhr          Podiumsgespräch          Moderation:          Boris Retzlaff M.A.</p>	<p><b>Moderne Chirurgie des Darmkrebs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prof. Dr. med. André L. Mihaljevic, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- &amp; Endokrine Chirurgie Zollernalb Klinikum</li> <li>• Dr. med. Jonas Johannink, Leitender Oberarzt Allgemein-, Viszeral- &amp; Endokrine Chirurgie, Zollernalb Klinikum</li> </ul>
<p>13.00 – 13.15 Uhr          Mitmachübungen</p>	<p><b>Fit gegen Gelenkverschleiß - Bewegungsübungen für die Eigenanwendung nach Liebscher &amp; Bracht</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen</li> </ul>
<p>13.20 – 14.00 Uhr          Podiumsgespräch          Moderation:          Boris Retzlaff M.A.</p>	<p><b>Schmerzsignale richtig zuordnen und behandeln. Schmerztherapie bei akuten bis chronischen Schmerzen in den Bereichen Nerven / Muskulatur / Gelenke</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anette Niebauer, Heilpraktikerin – Kraftquelle Heilpraxis Frommern</li> <li>• Sven Glückselig, Osteopath &amp; Heilpraktiker, Kraftwerk 12</li> <li>• Tobias Kohlsetter, Heilpraktiker und Sporttherapeut</li> <li>• Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH</li> </ul>
<p>14.10 – 14.40 Uhr          Vortrag / Demo OP</p>	<p><b>Einblick in die Wirbelsäulen Chirurgie: Live-Demonstration einer Operation an der künstlichen Wirbelsäule</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulen Chirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik</li> </ul>
<p>14.45 – 15.25 Uhr          Interview:          Moderation:          Boris Retzlaff M.A.</p>	<p><b>Universitäre Medizin im ländlichen Raum: Erfolgsmodell Allgemein- und Viszeralchirurgie am Zollernalb Klinikum – Ein Gewinn für alle!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prof. Dr. André L. Mihaljevic, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- &amp; Endokrine Chirurgie</li> <li>• Dr. Jonas Johannink, Leitender Oberarzt Allgemein-, Viszeral- &amp; Endokrine Chirurgie</li> <li>• Prof. Dr. Michael Bitzer, Ärztlicher Direktor &amp; Chefarzt Radiologie</li> </ul>
<p>15.30 – 16.10 Uhr          Podiumsgespräch          Moderation:          Boris Retzlaff M.A.</p>	<p><b>Kinderernährung Heute - Clever, Lecker &amp; Fit - Wir machen mit!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jennifer Mages-Torluoglu, Master of Science, Sachgebietsleiterin Hauswirtschaft &amp; Ernährung, Landwirtschaftsamt Balingen</li> <li>• Elvira Kalbacher, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE und BeKi-Referentin, Zollernalb Klinikum</li> <li>• Vanessa Killmaier-Fischer, Ernährungswissenschaftlerin, Fachkraft für Frauengesundheit, betriebliche Gesundheitsmanagerin &amp; Personal-Athletiktrainerin</li> </ul>

11.10 – 11.30 Uhr Vortrag	<p><b>Energie, Frequenz und Schwingung für das Wohlbefinden: Die natürliche Kraft von PEMF im Niedrigfrequenzbereich verstehen und nutzen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Multispa</li> </ul>
11.35 – 12.00 Uhr Vortrag	<p><b>Klare Sicht in allen Lebensphasen: Altersbedingte Makuladegeneration AMD (IVOM) und Grauer Star verstehen, vorbeugen und behandeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. univ. David Kubiak, F.E.B.O. Facharzt für Augenheilkunde, Augenzentrum Eckert</li> </ul>
12.05 – 12.25 Uhr Vortrag	<p><b>Gesundheitliche Belastungen unter Long Covid...ist OXIVENIERUNG hilfreich?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen</li> </ul>
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	<p><b>Selbstakzeptanz lernen und Wohlbefinden stärken! Gedankliche Hindernisse durch Sportpsychologie in mentale Stärke umwandeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Benjamin Pelz, Psychologe (M.Sc.) CuraMed Akutklinik Allgäu</li> </ul>
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	<p><b>Schmerztherapie: Behandlung von akuten bis chronischen Schmerzen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik</li> </ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<p><b>Wunderwerk Ohr – wenn die Verbindung zur Außenwelt schwindet - was moderne Hörgeräte heutzutage leisten!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Timo Giovanniello, Hörgeräteakustik-Meister Amplifon - Die Hörexperten</li> <li>• Petra Jetter, Bezirksleitung/Zollernalb - Amplifon - Die Hörexperten</li> </ul>
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	<p><b>Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch</li> </ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<p><b>Lernblockaden auflösen bei Kindern Einführung in die Methodik der Evolutionspädagogik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simone Nowak, Praxis für Evolutionspädagogik® Simone Nowak</li> </ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<p><b>Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH</li> </ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<p><b>Selbsttherapie mit Magnetakupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Youngwha Park, tera-force</li> </ul>