

11.00 Uhr	<p>Messeeröffnung mit anschließendem Messerundgang</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ermilio Verrengia, Bürgermeister Stadt Balingen
11.15 – 11.50 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p>Das neue Zentralklinikum</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Gerhard Hinger, Vorsitzender Geschäftsführer Zollernalb Klinikum • Günther-Martin Pauli, Landrat Zollernalbkreis • Markus Riester, Projektleiter Neubau • Markus Biche, Klinikinterner Projektleiter
12.00 – 12.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p>Sportmedizin am Zollernalb Klinikum</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Marc Bientzle, Kooperationspartner Zentrum für Sportmedizin • Dr. med. Kristina Söllner, Oberärztin ZNA, Fachärztin für Allgemeinmedizin & Anästhesie, Zusatzbezeichnung Sportmedizin
12.45 – 13.10 Uhr Vortrag / Demo-OP	<p>Zurück zur gesunden Hüfte Live-Demonstration einer Operation am künstlichen Hüftgelenk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik
13.15 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p>Allergien, Hautauschläge, Unverträglichkeiten – Symptome und Behandlungsmöglichkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen • Anette Niebauer, Heilpraktikerin – Kraftquelle Heilpraxis Frommern
13.45 – 14.00 Uhr Vorführung/ Interview: Boris Retzlaff M.A.	<p>Gesundheit braucht Muskeln! Warum Krafttraining und Muskel-Stimulation so wichtig sind. Vorstellung des EMS-Konzeptes für zeitsparendes Training</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arif Arifov, Inhaber Body Street Balingen
14.05 – 14.25 Uhr Vortrag	<p>Salz-Inhalation als Schlüssel zur Behandlung von Infektionen der Atemwege bei Kindern und Erwachsenen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alvina Götte, Inhaberin Baby Beach Balingen – Salzraum
14.30 -14.55 Uhr Vortrag	<p>PädNews – Aktuelles aus der Kinderheilkunde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. Walter Mihatsch, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am Zollernalb Klinikum
15.00 – 15.25 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<p>Brustkrebsvorsorge & Selbstfürsorge: Vorbeugung, Früherkennung und Therapiemöglichkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Julia Klenske, Chefarztin Gynäkologie & Geburtshilfe • Sabine Barrera-Bretel, Breast Care Nurse
15.30 – 16.10 Uhr Vortrag	<p>Vorstellung der Klinik für Altersmedizin: Delir- & Delir-Management</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Natasha Kostadinovska, Zollernalb Klinikum

11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	RV fit – das kostenfreie Trainingsprogramm für Berufstätige mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung <ul style="list-style-type: none">• Armin Jäger, Firmenberater Deutsche Rentenversicherung Bund• Manfred Hellriegel, ZAR Nanz medico GmbH & Co. KG
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	Selbsttherapie mit Magnetakupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht <ul style="list-style-type: none">• Youngwha Park, tera-force
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Ansprüche sichern – Allgemeine Rechtsmittel im Sozialrecht <ul style="list-style-type: none">• Michael A.C. Ashcroft, Fachanwalt für Familienrecht und Sozialrecht, Rechtsanwalt für Arbeitsrecht, Arzthaftung und Versicherungsrecht, Anwaltskanzlei Ashcroft aus Haigerloch
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Ätherische Öle und der Körper: Die Wissenschaft hinter natürlicher Kraft und deren chemischen Prozessen im Körper <ul style="list-style-type: none">• Stefanie Albus und Team Oil Exquisite
13.30- 13.55 Uhr Vortrag	Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	Von Bewegungseinschränkungen zu Lebensqualität: Gelenkarthrose und Gelenkerkrankungen – Ursachen und Behandlungsoptionen <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	Biotop Mund – was hat das mit dem Darm zu tun? <ul style="list-style-type: none">• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	Entzündungen, Übersäuerung, Organbelastung Die Iris-Diagnose – über das Auge Schwachstellen im Körper erkennen <ul style="list-style-type: none">• Anette Niebauer, Heilpraktikerin – Kraftquelle Heilpraxis Frommern
15.30 – 16.00 Uhr Vortrag	Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch <ul style="list-style-type: none">• Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch

<p>11.15 – 11.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.</p>	<p>Mentale und psychische Gesundheit. Ein Einblick in erfolgreiche Behandlungsmethoden und Präventionsmaßnahmen bei Belastung, Depression, Ängsten, Essstörungen oder Burn-out</p> <ul style="list-style-type: none"> • Benjamin Pelz, Psychologe (M.Sc.) CuraMed Akutklinik Allgäu • Barbara Buck, AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Alb • Heinz Weisser, Konflikt- u. Mobbingberater, Burnout Coach 1. Vorsitzender Burnout-Hilfe Zollernalb & Anti-Mobbing-Zollernalb e.V. • Gerd René Neipp, Director Sales, Medizinproduktberater BrainLight GmbH
<p>12.00 – 12.15 Uhr Vortrag</p>	<p>Wunderwerk Zwerchfell - Schlüssel gegen Nacken und Rückenschmerzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sven Glückselig, Osteopath & Heilpraktiker, Kraftwerk 12
<p>12.20 – 12.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.</p>	<p>Moderne Chirurgie des Darmkrebs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. med. André L. Mihaljevic, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie Zollernalb Klinikum • Dr. med. Jonas Johannink, Leitender Oberarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie, Zollernalb Klinikum
<p>13.00 – 13.15 Uhr Mitmachübungen</p>	<p>Fit gegen Gelenkverschleiß - Bewegungsübungen für die Eigenanwendung nach Liebscher & Bracht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen
<p>13.20 – 14.00 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.</p>	<p>Schmerzsignale richtig zuordnen und behandeln. Schmerztherapie bei akuten bis chronischen Schmerzen in den Bereichen Nerven / Muskulatur / Gelenke</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anette Niebauer, Heilpraktikerin – Kraftquelle Heilpraxis Frommern • Sven Glückselig, Osteopath & Heilpraktiker, Kraftwerk 12 • Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH
<p>14.10 – 14.40 Uhr Vortrag / Demo OP</p>	<p>Einblick in die Wirbelsäulen Chirurgie: Live-Demonstration einer Operation an der künstlichen Wirbelsäule</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulen Chirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik
<p>14.45 – 15.25 Uhr Interview: Moderation: Boris Retzlaff M.A.</p>	<p>Universitäre Medizin im ländlichen Raum: Erfolgsmodell Allgemein- und Viszeralchirurgie am Zollernalb Klinikum – Ein Gewinn für alle!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. André L. Mihaljevic, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie • Dr. Jonas Johannink, Leitender Oberarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie • Prof. Dr. Michael Bitzer, Ärztlicher Direktor & Chefarzt Radiologie
<p>15.30 – 16.10 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.</p>	<p>Kinderernährung Heute - Clever, Lecker & Fit - Wir machen mit!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jennifer Mages-Torluoglu, Master of Science, Sachgebietsleiterin Hauswirtschaft & Ernährung, Landwirtschaftsamt Balingen • Elvira Kalbacher, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE und BeKi-Referentin, Zollernalb Klinikum • Vanessa Killmaier-Fischer, Ernährungswissenschaftlerin, Fachkraft für Frauengesundheit, betriebliche Gesundheitsmanagerin & Personal-Athletiktrainerin

11.30 – 12.00 Uhr Vortrag	Klare Sicht in allen Lebensphasen: Altersbedingte Makuladegeneration AMD (IVOM) und Grauer Star verstehen, vorbeugen und behandeln <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. univ. David Kubiak, F.E.B.O. Facharzt für Augenheilkunde, Augenzentrum Eckert
12.05 – 12.25 Uhr Vortrag	Gesundheitliche Belastungen unter Long Covid...ist OXIVENIERUNG hilfreich? <ul style="list-style-type: none">• Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Selbstakzeptanz lernen und Wohlbefinden stärken! Gedankliche Hindernisse durch Sportpsychologie in mentale Stärke umwandeln <ul style="list-style-type: none">• Benjamin Pelz, Psychologe (M.Sc.) CuraMed Akutklinik Allgäu
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Schmerztherapie: Behandlung von akuten bis chronischen Schmerzen <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	Wunderwerk Ohr – wenn die Verbindung zur Außenwelt schwindet - was moderne Hörgeräte heutzutage leisten! <ul style="list-style-type: none">• Timo Giovanniello, Hörgeräteakustik-Meister Amplifon - Die Hörexperten• Petra Jetter, Bezirksleitung/Zollernalb - Amplifon - Die Hörexperten
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch <ul style="list-style-type: none">• Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	Lernblockaden auflösen bei Kindern Einführung in die Methodik der Evolutionspädagogik <ul style="list-style-type: none">• Simone Nowak, Praxis für Evolutionspädagogik® Simone Nowak
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	Selbsttherapie mit Magnetakupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht <ul style="list-style-type: none">• Youngwha Park, tera-force