

11.00 Uhr	Messeeröffnung • Ermilio Verrengia, Bürgermeister Stadt Balingen • Günther-Martin Pauli, Landrat Zollernalbkreis
11.15 – 11.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Das neue Zentralklinikum • Dr. Gerhard Hinger, Vorsitzender Geschäftsführer Zollernalb Klinikum • Günther-Martin Pauli, Landrat Zollernalbkreis • Markus Riester, Projektleiter Neubau • Markus Biche, Klinikinterner Projektleiter
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	BORN to be HAPPY - 7 Tipps für deine mentale Gesundheit • Dejan Sekulic, Buchautor und Inspirator
12.30 – 13.10 Uhr Vortrag	Wenn die Herzklappe nicht richtig schließt – Minimalinvasive Rekonstruktion der Mitralklappe • Dr. med. Dr. h.c. Rezo Jorbenadze, Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin & Kardiologie Zollernalb Klinikum
13.15 – 13.50 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Knieverletzung und Kniegelenksbeschwerden – zurück zur Stabilität und Schmerzfreiheit • Dr. med. A. Benjamin König, Chefarzt, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie und Ernährungsmedizin, Zollernalb Klinikum • Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik • Birgit Berger, Stv. Leitung Physiotherapie Zollernalb Klinikum • Somodji Laslo, Leitung Physiotherapie Acura Fachklinik
13.55 – 14.25 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Ernährung / Stoffwechsel / Fasten - Wie kann ich auf natürlichem Weg Heilerfolge erzielen, Reparaturprozesse im Körper anstoßen und das Körpermilieu harmonisieren? • Vanessa Killmaier-Fischer, Inhaberin von Killmaier-Fischer Management für Gesundheit und Crossfit Balingen - Ernährungs- und Sportwissenschaftlerin, Betrieb. Gesundheits-managerin & Expertin für zyklusbasierte Ernährung und Training • Monika Schüle, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin, Gesundheits- und Präventions Coaching • Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI® Therapeut, Gesundheits-PROFILER-Praxis, Gesundheitspraxis Balingen
14.30 – 14.55 Uhr Demo-OP	Live Knie-OP am künstlichen Kniegelenk • Dr. med. Ulrich Bläsi, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik
15.00 – 15.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Belastung, Erschöpfung, Ängste, Depression. Wie können wir gegensteuern und den passenden Heilungsweg finden? • Dr. med. Björn Kruse, Stv. Chefarzt / Leitender Oberarzt Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie CuraMed Akutklinik Albstadt • Dejan Sekulic, Buchautor und Inspirator • Ana Valenta, Sozialpädagogin und Mentorin für mentale Stärke • Barbara Schumann, AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Alb
15.45 – 16.00 Uhr Interview	Sturzgefahr im Alter – Diagnostik, Therapie und Präventionsstrategien • Frau Usha Antony, MHBA (Chefärztin Geriatrie), Acura Fachklinik

11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	Zellbalance als Grundlage für Prävention und Regeneration Nioba Kirkovski/ ZINZINO-Independent Partner
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	Selbsttherapie mit Magnetakupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht Youngwha Park, tera-force
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Wie kannst du sofort glücklich werden – Gehirnsoftware – die Freiheit alles zu sein. Wie Du schnell und anstrengungslos glücklich und frei wirst Barbara Rohkohl, Heilpraktikerin, Institut für Gesundheit und Prävention
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Ätherische Öle und der Körper: Wie natürliche Kraft chemische Prozesse im Körper beeinflusst - Stefanie Albus und Team Oil Exquisite / dōTERRA - Nelly Hirschfeld, Team Oil Exquisite / dōTERRA
13.30- 13.55 Uhr Vortrag	Depression trotz Therapie – was nun? Wege aus der therapieresistenten Depression Dr. med. Björn Kruse, Stv. Chefarzt / Leitender Oberarzt Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie CuraMed Akutklinik Albstadt
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	Neue Herzklappe fürs Leben bei lebensbedrohlicher Herzschwäche Implantation einer Aortenklappen-Prothese Dr. med. Dr. h.c. Rezo Jorbenadze, Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin & Kardiologie Zollernalb Klinikum
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	Faszination Faszien - das stille Wunder unseres Körpers Mehr Aufrichtung - weniger Schmerzen - neue Lebensqualität! Die Kraft der sanften Faszienarbeit Cornelia Heinz, Fascinating – Touch, Praxis für Faszienbehandlung
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	Bauchspeicheldrüse – wie hält man sie fit und gesund? Was hat es mit Darmgesundheit und Intervallfasten zu tun? Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	Gelenkbeschwerden an Hüfte & Knie – Rückkehr zur schmerzfreien Vollbelastung Dr. med. A. Benjamin König, Chefarzt, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie Zollernalb Klinikum
16.00 – 16.20 Uhr Vortrag	Heilsame Schwingungen: Tesla, Multiwellen & Zellwasser. Wie Resonanz und Energie den Körper unterstützen können Bernard A. Pietsch, Wasserurkraft

11.30 – 11.55 Uhr	Vorstellung Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ-Programm) Eine Kampfsportart, die noch bis ins hohe Alter praktizierbar ist • PLANET EATER GYM Balingen
12.30 – 12.50 Uhr	CrossFit - die Zukunft trainiert funktionell • Vanessa Killmaier-Fischer, Crossfit Balingen
13.00 – 13.30 Uhr	Pickleball – die Trendsportart No. 1 aus den USA • Robin Riethmüller, RR BallsportACADEMY Balingen
13.45 – 14.10 Uhr	Vorstellung MMA 30+ (Mixed Martial Arts „Gemischte Kampfkünste“) • PLANET EATER GYM Balingen
14.15 – 14.40 Uhr	Nervensystem Reset – Live Regulation deines Nervensystems Wie du einen Stress-RollOn ganz leicht selbst mischen kannst Stress sitzt in deinem Nervensystem fest, nicht in deinem Kopf. In dieser Interaktiven Mitmachen-Session, bekommst du praktische Übungen mit denen du innerhalb weniger Minuten mit Hilfe ätherischer Öle, dein Nervensystem regulieren kannst. • Stefanie Albus und Team Oil Exquisite
14.50 – 15.10 Uhr	Zumba im Sitzen für alle! • Angela Lachner, AMSEL - Aktion Multiple Sklerose Erkrankter
15.15 – 15.30 Uhr	CrossFit - die Zukunft trainiert funktionell • Vanessa Killmaier-Fischer, Crossfit Balingen
15.40 – 16.15 Uhr	Athletiktraining • Robin Riethmüller, RR BallsportACADEMY Balingen

Programm Expertenbühne | Sonntag 1. März 2026

Moderation: Boris Retzlaff M.A.

11.15 – 11.55 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Gesundheitsvorsorge & Lebensqualität – kleine Schritte, große Wirkung! Was Frauen und Männer wissen sollten! • Dr. med. Julia Klenske, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Chefärztin und Leiterin ASV-Team am Zollernalb Klinikum • Dr. med. Norbert Lajko, Facharzt für Urologie Urologische Gemeinschaftspraxis Dr. Lajko und Dr. Dobej in Balingen • Vanessa Killmaier-Fischer, Inhaberin von Killmaier-Fischer Management für Gesundheit und Crossfit Balingen - Ernährungs- und Sportwissenschaftlerin, Betrieb. Gesundheits- managerin & Expertin für zyklusbasierte Ernährung und Training • Mark Kässer, Gründer und Geschäftsführer der Fysor GmbH für gamifiziertes, Elektromyographie-gesteuertes Beckenbodentraining • Günter Nerz, Gruppenleiter Männer-Selbsthilfe-Krebs-Zollernalb MSHK
12.00 – 12.55 Uhr Vortrag	Erfolgsprinzipien aus dem Kampfsport – Erfolg beginnt im Kopf! • Peter Sobotta, Gründer, Inhaber und Cheftrainer von PLANET EATER
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Gesund altern ist planbar! Wie nährstoffgerechte Ernährung, gezielte Proteinzufuhr und Krafttraining die biologischen Grenzen verschieben! • Vanessa Killmaier-Fischer, Inhaberin von Killmaier-Fischer Management für Gesundheit und Crossfit Balingen - Ernährungs- und Sportwissenschaftlerin, Betrieb. Gesundheitsmanagerin & Expertin für zyklusbasierte Ernährung und Training
13.30 – 14.10 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Vorsorge und Therapie bei Darmkrebs • Prof. Dr. med. André L. Mihaljevic, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie Zollernalb Klinikum • Dr. med. Jonas Johannink, Leitender Oberarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie, Zollernalb Klinikum • Priv.-Doz. Dr. Dr. Erwin Biecker, Chefarzt Innere Medizin Gastroenterologie Facharzt für Innere Medizin Schwerpunkt Gastroenterologie, Zollernalb Klinikum
14.15 – 14.40 Uhr Live-Demo-OP	Beschwerden der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule. Einblick in die Wirbelsäulenchirurgie mit Live-Demo-OP an der künstlichen Wirbelsäule • Dr. med. Eduard Stettin, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Acura Fachklinik
14.45 – 15.05 Uhr Interview Mod.: Boris Retzlaff M.A.	Angstfrei durch die Narkose – Was Patienten wissen sollten • Siegfried Buss, Leitender Oberarzt Anästhesie Acura Fachklinik
15.10 – 15.40 Uhr Podiumsgespräch Moderation: Boris Retzlaff M.A.	Von Bauchschmerz bis Diabetes - Versorgung von Bauchspeicheldrüsen- Erkrankungen – moderne Kooperation mit der Uniklinik Tübingen • Prof. Dr. med. André L. Mihaljevic, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie Zollernalb Klinikum • Prof. Dr. med. Michael Bitzer, Ärztlicher Direktor & Chefarzt Radiologie , Zollernalb Klinikum
15.45 – 16.00 Uhr Mitmachübung	Bessere Gelenkbewegung – weniger Schmerzen. Tipps für die Eigenanwendung nach der EMMETT Technique • Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, EMMETT-Therapeut und kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen

11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	Gesundheitliche Belastungen unter Long Covid...ist OXIVENIERUNG hilfreich? • Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, kPNI®-Therapeut, Gesundheitspraxis Balingen
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen • Prof. Dr. med. André L. Mihaljevic, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- & Endokrine Chirurgie Zollernalb Klinikum
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Besser Hören, Besser leben – Fakten statt Vorurteile • Branimir Gerovac, Hörakustikmeister und Hörtherapeut, Geschäftsführer, Pavel Hörgeräte
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch • Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	BORN to be HAPPY - 7 Tipps für deine mentale Gesundheit • Dejan Sekulic, Buchautor und Inspirator
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	Endometriose - Diagnostik & Therapie • Alaa Aldeen Katmeh, Facharzt für Gynäkologie & Geburtshilfe
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	Moderne Hörsysteme von heute - was erwartet mich beim Hörakustiker? • Timo Giovanniello, Hörgeräteakustik-Meister Amplifon - Die Hörexperten
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	Vorsorge und Therapie bei Darmkrebs • Priv.-Doz. Dr. Dr. Erwin Biecker, Chefarzt Innere Medizin Gastroenterologie Facharzt für Innere Medizin Schwerpunkt Gastroenterologie, Zollernalb Klinikum
15.30 – 16.00 Uhr Vortrag	Selbsttherapie mit Magnetakupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht • Youngwha Park, tera-force

11.00 – 11.25 Uhr	Ätherische Öle – do it yourself. ätherische Öle selber mischen Stefanie Albus und Team Oil Exquisite
11.30 – 11.45 Uhr	Zumba im Sitzen für alle! Angela Lachner, AMSEL - Aktion Multiple Sklerose Erkrankter
11.50 – 12.25 Uhr	Athletiktraining Robin Riethmüller, RR BallsportACADEMY Balingen
12.30 – 13.05 Uhr	Nervensystem Reset – Live Regulation deines Nervensystems Wie du einen Stress-RollOn ganz leicht selbst mischen kannst Stress sitzt in deinem Nervensystem fest, nicht in deinem Kopf. In dieser Interaktiven Mitmachen-Session, bekommst du praktische Übungen mit denen du innerhalb weniger Minuten mit Hilfe ätherischer Öle, dein Nervensystem regulieren kannst. Stefanie Albus und Team Oil Exquisite
13.15 – 13.40 Uhr	MMA (Mixed Martial Arts „Gemischte Kampfkünste“) Technik-Demonstration Peter Sobotta, Gründer, Inhaber und Cheftrainer von PLANET EATER GYM
13.45 – 14.25 Uhr	Beweglichkeits-Kurs Linda Gall, Bachelor of Arts in Fitnessökonomie STARK Personal Fitnessstudio & Laufschule
14.30 – 14.45 Uhr	CrossFit - die Zukunft trainiert funktionell Vanessa Killmaier-Fischer, Crossfit Balingen
14.50 – 15.10 Uhr	Pickleball – die Trendsportart No. 1 aus den USA Robin Riethmüller, RR BallsportACADEMY Balingen
15.15 – 15.40 Uhr	Vorstellung Kinderprogramm PLANET EATER GYM Balingen
15.45 – 16.15 Uhr	Nervensystem Reset – Live Regulation deines Nervensystems Wie du einen Stress-RollOn ganz leicht selbst mischen kannst Stress sitzt in deinem Nervensystem fest, nicht in deinem Kopf. In dieser Interaktiven Mitmachen-Session, bekommst du praktische Übungen mit denen du innerhalb weniger Minuten mit Hilfe ätherischer Öle, dein Nervensystem regulieren kannst. Stefanie Albus und Team Oil Exquisite